



**REMOTE HEALTHCARE MADE SIMPLE**

# Patienten-App – Gebrauchsanweisung

---

08.2024



# Inhaltsverzeichnis

---

- Einführung
  - Ihre Gesundheit
  - Bestimmungsgemäße Verwendung der OTH-Software
  - Telemedizinische Plattform OTH
  - Beispiel eines OTH-Kits
  - Mögliche Messungen
- App-Bereiche
  - Anmelden an der App
  - Hauptmenü
  - Passwort ändern
  - Meine Ergebnisse
  - Meine Ergebnisse – Blutdruck
  - Meine Fragebögen
  - Meine Fragebögen – Sauerstoffsättigung
  - Überprüfte Werte
  - Nachrichten
  - Werte eingeben
  - Beantworten eines Fragebogens
  - Informationen und Anleitungen
  - Kalender
  - Videosprechstunde
- Hersteller
  - Herstellerverantwortung
  - Anmerkung

# Einführung

---

Diese Gebrauchsanweisung richtet sich an Patienten, die die OTH-App verwenden müssen. Sie wurde so verfasst, dass sie alle für die Patienten relevanten Informationen enthält und für die Patienten auch ohne vorherige Schulung oder Teilnahme an einem Workshop verständlich ist.

## Ihre Gesundheit

---

⚠ Achten Sie stets auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit. Wenn Sie neue Symptome bei sich feststellen oder sich Ihre bestehenden Symptome unerwartet verschlechtern, suchen Sie bitte jenseits der App einen Arzt auf.

## Bestimmungsgemäße Verwendung der OTH-Software

---

### **Bestimmungsgemäße Verwendung:**

OpenTele Version 2 ist eine Softwareplattform aus zwei integrierten Teilen: einer Web-Anwendung und einer mobilen App. Die Softwareplattform soll Patienteninformationen vom Patienten über entsprechende Netzwerktechnologie an ein Gesundheitsteam übermitteln, das sich an einem anderen Ort aufhält.

OpenTele Version 2 ist für die Vereinbarung und Verwaltung von Terminen, die Patienteninteraktion durch Videoberatung und Textnachrichten, die Erfassung elektronischer Fragebögen, die Aggregation, Speicherung und Verwaltung klinischer Daten sowie die Datenverwaltung unabhängiger externer physiologischer Messgeräte bestimmt, die entweder direkt mit der mobilen App oder über digitale Kommunikationstechnologien wie USB, Bluetooth oder Bluetooth Low Energy (LE) verbunden sind.

### **Produktmerkmale:**

Die Softwareplattform OpenTele ermöglicht es medizinischen Fachkräften, die Vitalparameter von Patienten (Blutdruck, Puls, Körpergewicht und Sauerstoffsättigung SpO<sub>2</sub>) mit Hilfe von Fragebögen und/oder Formularen, die den Patienten dazu auffordern, Angaben zu seinem Gesundheitszustand zu machen und/oder Messungen durchzuführen, aus der Ferne zu überwachen. Durch diese Kombination aus objektiven Daten und subjektiven Antworten können die medizinischen Fachkräfte rechtzeitig fundierte Entscheidungen für Patienten treffen, bei denen eine chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Herzinsuffizienz oder Bluthochdruck diagnostiziert wurde.

OpenTele erlaubt es medizinischen Fachkräften, individualisierte oder allgemeine elektronische Fragebögen und/oder Formulare zu entwerfen und den Patienten bereitzustellen. Die medizinischen Fachkräfte können bei der Überprüfung der gemeldeten Informationen in der Web-Anwendung Grenzwerte als Referenz hinzufügen.

OpenTele erlaubt es medizinischen Fachkräften, individualisierte oder allgemeine elektronische Fragebögen und/oder Formulare zu entwerfen und den Patienten bereitzustellen. Die medizinischen Fachkräfte können bei der Überprüfung der gemeldeten Informationen in der Web-Anwendung Grenzwerte als Referenz hinzufügen.

### **Indikation:**

OpenTele Version 2 ist für die Verwendung durch Patienten und medizinische Fachkräfte zur Erfassung und Überprüfung der Daten von Patienten vorgesehen, die in der Lage und bereit sind, sich auf die Verwendung von OpenTele einzulassen.

## Telemedizinische Plattform OTH

---

Im Rahmen von OTH nutzen Sie ein Mobilgerät, wie etwa ein Tablet oder ein Smartphone, zusammen mit einer optionalen Auswahl an medizinischen Messgeräten: Die Kombination aus Mobilgerät und Messgerät wird in dieser Gebrauchsanweisung als OTH-Kit bezeichnet.

## Beispiel eines OTH-Kits

---

Die folgende Abbildung zeigt ein beispielhaftes OTH-Kit bestehend aus folgenden Geräten (in Ihrem Fall können andere Geräte zum Einsatz kommen):

- ein Tablet, auf dem die OTH-App installiert ist,
- ein Blutdruckmessgerät,
- ein Urinanalysegerät mit Urinteststreifen sowie
- eine Waage.



## Mögliche Messungen

---

Die OTH-App erlaubt sowohl die manuelle Eingabe von Messwerten als auch den automatischen Import der Messwerte von Bluetooth-fähigen Geräten. Folgende Geräte können mit OTH verwendet werden:

| <b>Messgerätetyp</b>     | <b>Hersteller</b> | <b>Modell</b> |
|--------------------------|-------------------|---------------|
| Aktivitätssensor         | Beurer            | AS98          |
| Blutdruckmessgerät       | A&D               | UA-651BLE     |
| Blutdruckmessgerät       | A&D               | UA-656BLE     |
| Blutdruckmessgerät       | Xim               | Lifelight     |
| Blutdruckmessgerät + EKG | Beurer            | BM96          |
| EKG                      | Bittium           | Faros-180     |
| EKG                      | Savvy             | Savvy         |
| Blutzuckermessgerät      | Contour           | Next One      |
| Oximeter                 | Nonin             | Onyx 3230     |
| Spirometer               | Vitalograph       | 4000          |
| Thermometer              | FORA              | IR-20b        |
| Thermometer              | A&D               | UT-201BLE-A   |
| Waage                    | A&D               | UC-352BLE     |
| Waage                    | Marsden           | M430          |

### **Bluetooth eingeschaltet lassen!**

Der automatische Import von Messwerten setzt voraus, dass Bluetooth aktiviert ist. Schalten Sie Bluetooth daher nicht aus. Wenn Sie Bluetooth ausschalten, können die Messwerte der Geräte nicht mehr automatisch erfasst werden.

# App-Bereiche

---

Die folgenden Abschnitte beschreiben verschiedene Bereiche der OTH-Tablet-App.

## Anmelden an der App

---

Wenn Sie die OTH-App öffnen, wird Ihnen der Anmeldebildschirm angezeigt. Geben Sie Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort ein, um sich anzumelden. Wenn Sie das Kontrollkästchen „Angemeldet bleiben“ aktivieren, merkt sich die App Ihr Passwort und Sie müssen beim nächsten Aufrufen der App Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort nicht erneut eingeben, es sei denn, Sie melden sich explizit von der App ab.

Bitte denken Sie daran, dass persönliche Daten über die App einsehbar sind. Geben Sie daher Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort nicht an andere Personen weiter. Wenn Sie die „Angemeldet bleiben“-Funktion verwenden, sollten Sie darauf achten, dass Ihr Gerät selbst noch zusätzlich geschützt ist (Zahlencode, Fingerabdrucksensor usw.).



Nutzername



Passwort

Anmeldung

Erinnere dich an mich

## Hauptmenü


---

Vom Hauptmenü aus können Sie die folgenden Untermenüs aufrufen. Tippen Sie zum Aufrufen des jeweiligen Untermenüs einfach auf die entsprechende Schaltfläche.

- **Werte eingeben:** Tippen Sie auf diese Schaltfläche, um alle Fragebögen anzuzeigen, die ausgefüllt werden können oder müssen.
- **Nachrichten:** Tippen Sie auf diese Schaltfläche, um Nachrichten anzuzeigen, die Sie an die medizinischen Fachkräfte geschickt oder von diesen erhalten haben.
- **Überprüfte Werte:** Tippen Sie auf diese Schaltfläche, um sich die Bestätigungsnotizen der medizinischen Fachkräfte zu Ihren jüngsten Messungen anzeigen zu lassen.
- **Meine Ergebnisse:** Tippen Sie auf diese Schaltfläche, um sich Tabellen und Diagramme der zuvor von Ihnen übermittelten Messergebnisse anzeigen zu lassen.

- **Meine Fragebögen:** Tippen Sie auf diese Schaltfläche, um sich Tabellen mit den von Ihnen zuvor übermittelten Fragebogenantworten anzeigen zu lassen.
- **Informationen:** Tippen Sie auf diese Schaltfläche, um sich Links mit weiterführendem Material zu Ihrer Erkrankung im Internet anzeigen zu lassen.
- **Kalender:** Tippen Sie auf diese Schaltfläche, um zu sehen, wann die nächsten Videosprechstunden zwischen Ihnen und einer medizinischen Fachkraft anstehen.

Abhängig von Ihrer Erkrankung werden Ihnen möglicherweise nicht alle Menüpunkte angezeigt, wenn Sie sich in der OTH-App anmelden.

Tippen Sie auf „Passwort ändern“  in der oberen linken Ecke, um zur Seite „Passwort ändern“ zu gelangen.

Tippen Sie auf „Abmelden“  in der oberen rechten Ecke, um sich von der App abzumelden.



Die blau hinterlegten und mit einer Zahl versehenen Menüpunkte, hier „Werte eingeben (2)“ und „Nachrichten (3)“, zeigen an, dass es Fragebögen zu beantworten bzw. neue Nachrichten von den Ärzten gibt.

## Passwort ändern

---

In diesem Menü können Sie Ihr Passwort ändern, indem Sie Ihr aktuelles Passwort und anschließend zweimal ein neues Passwort eingeben und zum Abschluss die Schaltfläche „Ändern“ antippen.

Sie können jederzeit die Schaltfläche „Zurück“ ← antippen, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.



### Passwort ändern



Aktuell



Neu



Wiederholen

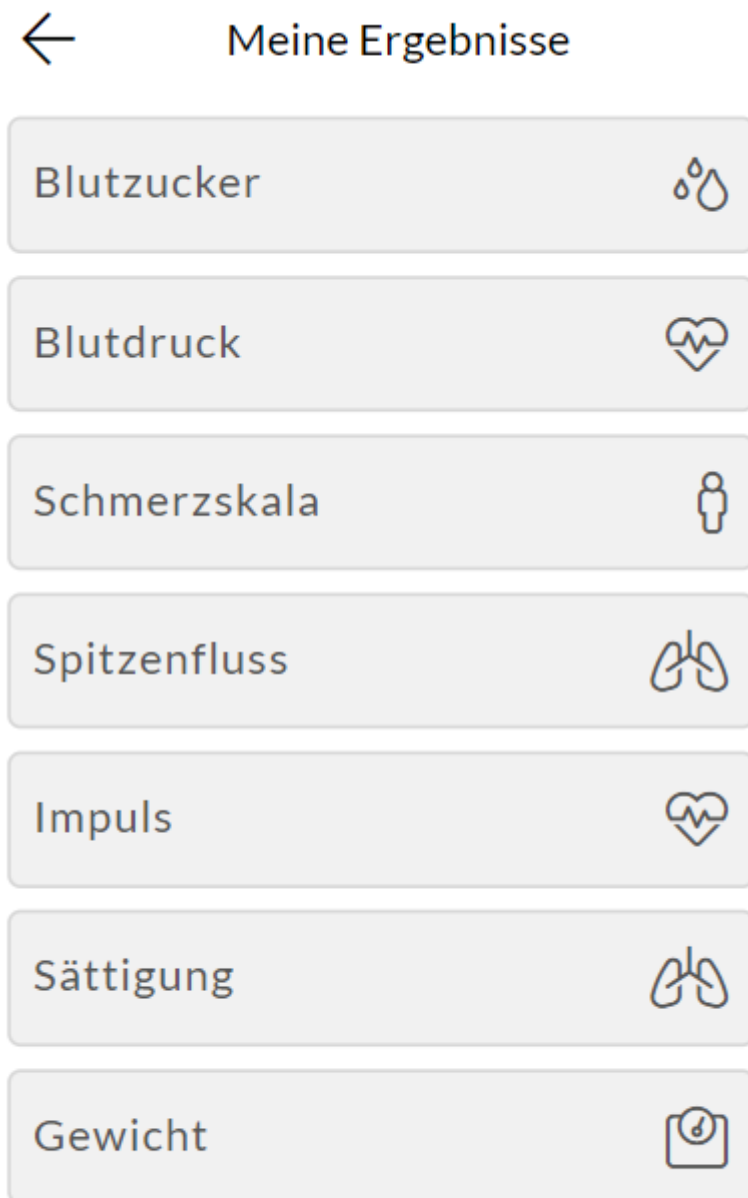
**Veränderung**

## Meine Ergebnisse

---

In diesem Menü können Sie zuvor eingereichte Ergebnisse und Messwerte in Form von Tabellen und Diagrammen anzeigen. Tippen Sie auf eine der Messungsschaltflächen in der Liste, um weitere Details anzuzeigen.

Sie können jederzeit die Schaltfläche „Zurück“ ← antippen, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.



## Meine Ergebnisse – Blutdruck

---

Im Folgenden zeigen wir Ihnen beispielhaft die Ergebnisse einer bestimmten Messung, die im vorherigen Menü Meine Ergebnisse ausgewählt wurde. Ihnen werden ein Diagramm und eine Tabelle mit

den Ergebnissen bereitgestellt, wobei Sie die Menge der angezeigten Ergebnisse filtern können, indem Sie auf einen der Zeitfilter oben im Menü tippen.

Sie können jederzeit die Schaltfläche „Zurück“ ← antippen, um zum vorherigen Menü zurückzukehren. Oder betätigen Sie die Schaltfläche „Home“ 🏠, um zum Hauptmenü zurückzukehren.



## Meine Fragebögen

In diesem Menü können Sie zuvor eingereichte Fragebogenantwortungen in Tabellenform anzeigen. Tippen Sie auf eine der Schaltflächen mit den Fragebogenantworten in der Liste, um weitere Details

anzuzeigen. Sie können neuere oder ältere Fragebogenantworten aufrufen, indem Sie die Schaltflächen „Neuer“ und „Älter“ am unteren Rand des Bildschirms antippen.

Sie können jederzeit die Schaltfläche „Zurück“ ← antippen, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.



## Meine Fragebögen – Sauerstoffsättigung

Im Folgenden zeigen wir Ihnen beispielhaft die Antworten auf einen Fragebogen, der im vorherigen Menü Meine Ergebnisse ausgewählt wurde. Hier sehen Sie eine Tabelle mit je einer Spalte für die gestellten Fragen (Frage) und die gegebenen Antworten (Antwort).

Sie können jederzeit die Schaltfläche „Zurück“ ← antippen, um zum vorherigen Menü zurückzukehren. Oder betätigen Sie die Schaltfläche „Home“ ⌂, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

## Sauerstoffsättigung - AUT

Einreichungsdatum: 24. Juni 2022 12:39 Uhr

| Frage                               | Antwort                         |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| Sauerstoffsättigungs-/Pulsmessungen | Sättigung: 97 %<br>Puls: 94 BPM |

## Überprüfte Werte

---

In diesem Menü sehen Sie, wann eine medizinische Fachkraft Ihre letzten Ergebnisse überprüft hat. Es wird eine Liste von Nachrichten angezeigt, eine für jedes Ihrer jüngsten Ergebnisse, das an die medizinischen Fachkräfte gesendet wurde. Dazu werden Datum und Uhrzeit der Überprüfung angegeben.

Wenn es noch keine überprüften Ergebnisse gibt, erhalten Sie die Nachricht „Derzeit gibt es keine anzeigbaren geprüften Ergebnisse.“.

Sie können jederzeit die Schaltfläche „Zurück“ ← antippen, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.



## Überprüfte Werte



Die Ergebnisse des Fragebogens 'Hypertension screening', der am 29. Juni 2022 um 13:21 eingereicht wurde, wurden am 22. August 2022 um 11:48 überprüft.



Die Ergebnisse des Fragebogens 'Blood pressure and pulse - MAN', der am 27. Juni 2022 um 07:52 eingereicht wurde, wurden am 22. August 2022 um 11:47 überprüft.


# Nachrichten


---

TODO: This section has become outdated compared to newest version!

Dieses Menü zeigt die Nachrichten an, die Sie an die medizinischen Fachkräfte geschickt oder von diesen erhalten haben. Die neueste Nachricht wird am unteren Rand des Bildschirms angezeigt.

Am unteren Rand des Bildschirms können Sie im weißen Eingabefeld eine Nachricht für die medizinischen Fachkräfte eingeben.

Nachdem Sie die Nachricht verfasst haben, tippen Sie auf die Schaltfläche , um die Nachricht an die medizinischen Fachkräfte zu senden.

Sie können jederzeit die Schaltfläche „Zurück“  antippen, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.



## Nachrichten

Dan Axelby, 22 Aug., 14:16

Hi, I feel like my symptoms have gotten worse lately

Helen Anderson, 22 Aug., 14:17

Can you please send me a picture of your feet?



1800 Zeichen verbleibend

Nachricht

17



Senden

## Werte eingeben

---

In diesem Menü werden alle Fragebögen angezeigt, die Sie derzeit beantworten können. Tippen Sie auf einen der Fragebögen, um ihn auszufüllen.

Sie können jederzeit die Schaltfläche „Zurück“ ← antippen, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.

---



### Besichtigung starten

Asthma-Peak-Flow-Messung

Asthma-Selbstmanagement

**Blutdruck und Puls - MAN**  
Di, 1:59 Uhr

Bluthochdruck-Screening

**Sauerstoffsättigung - AUT**  
Di, 1:59 Uhr

Für blau hinterlegte Fragebögen gilt eine Beantwortungsfrist. Unter dem Fragebogentitel ist ein Abgabetermin angegeben, bis zu dem der Fragebogen beantwortet werden sollte. In unserem Beispiel hat der Fragebogen „Tägliche Blutzuckermessung“ den Abgabetermin Heute, 16:35 Uhr.

Wenn für einen Fragebogen ein Abgabetermin angegeben ist, die Fragebogenschaltfläche aber noch nicht blau hinterlegt ist, bedeutet das, dass Sie mit der Beantwortung des Fragebogens noch warten sollten, bis der Abgabetermin näher rückt.

# Beantworten eines Fragebogens

---

Im Folgenden zeigen wir Ihnen beispielhaft einen Fragebogen, der auf dem vorherigen Bildschirm ausgewählt wurde.

Beim Beantworten eines Fragebogens werden Sie durch eine Reihe verschiedener Fragen geführt, die jeweils entweder einen Text, ein einfaches Eingabefeld, ein Eingabefeld für Messwerte oder eine Multiple-Choice-Frage enthalten.

Durch Antippen einer der Schaltflächen am unteren Rand des Bildschirms können Sie bei jeder Frage zur nächsten springen.

Wie viele und welche Schaltflächen zur Verfügung stehen, kann je nach Bildschirm verschieden sein. Möglich sind nur eine Schaltfläche „Weiter“, die Auswahl Schaltflächen „Nein“ und „Ja“ oder die beiden Schaltflächen „Überspringen“ und „Weiter“.

Am Ende eines Fragebogens müssen Sie entscheiden, ob Sie die Ergebnisse des Fragebogens an die medizinischen Fachkräfte schicken möchten oder nicht.

Wenn Sie aufgefordert werden, eine Messung durchzuführen, führen Sie bitte mit dem entsprechenden Messgerät eine Messung durch.

Die medizinischen Geräte sollten bereits über Bluetooth mit dem Tablet gekoppelt sein, sodass die Messwerte automatisch importiert werden können.

Wenn Sie Geräte verwenden, die kein Bluetooth nutzen, geben Sie das Ergebnis in das Antwortfeld des Fragebogens ein.

Sie können jederzeit die Schaltfläche „Zurück“ ← antippen, um zur vorherigen Frage zurückzukehren und Ihre dortige Antwort zu ändern. Oder betätigen Sie die Schaltfläche „Home“ ⏠, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Bitte nehmen Sie Ihre Peak-  
Flow-Messung vor

Bitte nehmen Sie Ihre Peak-  
Flow-Messung vor

Schritt 1: Messen Sie Ihren  
Peak-Flow gemäß den  
Anweisungen Ihres Arztes  
oder Ihrer Asthma-  
Pflegekraft

Schritt 2: Geben Sie Ihre  
Punktzahl in die App ein

Schritt 3: Die App informiert  
Sie über das Ergebnis Ihrer  
Punktzahl und alle Ratschläge,  
die Sie befolgen sollten

Nächste 

Geben Sie den Wert in das Eingabefeld ein und tippen Sie auf „Weiter“.

Blutdruck und Puls

Systolischer Blutdruck


120


Diastolischer Blutdruck

80

Impuls

60

Überspringen 

Nächste 


Um die Ergebnisse des ausgefüllten Fragebogens an die medizinischen Fachkräfte zu senden, tippen Sie auf „Ja“.



Einreichen



Möchten Sie Ihre Ergebnisse  
einsenden?

Nein 

Ja 

Nach erfolgreichem Eingang des ausgefüllten Fragebogens wird eine Bestätigungsmeldung angezeigt.

Einreichen

Ausgefüllter Fragebogen  
erhalten

OK 

## Informationen und Anleitungen

---

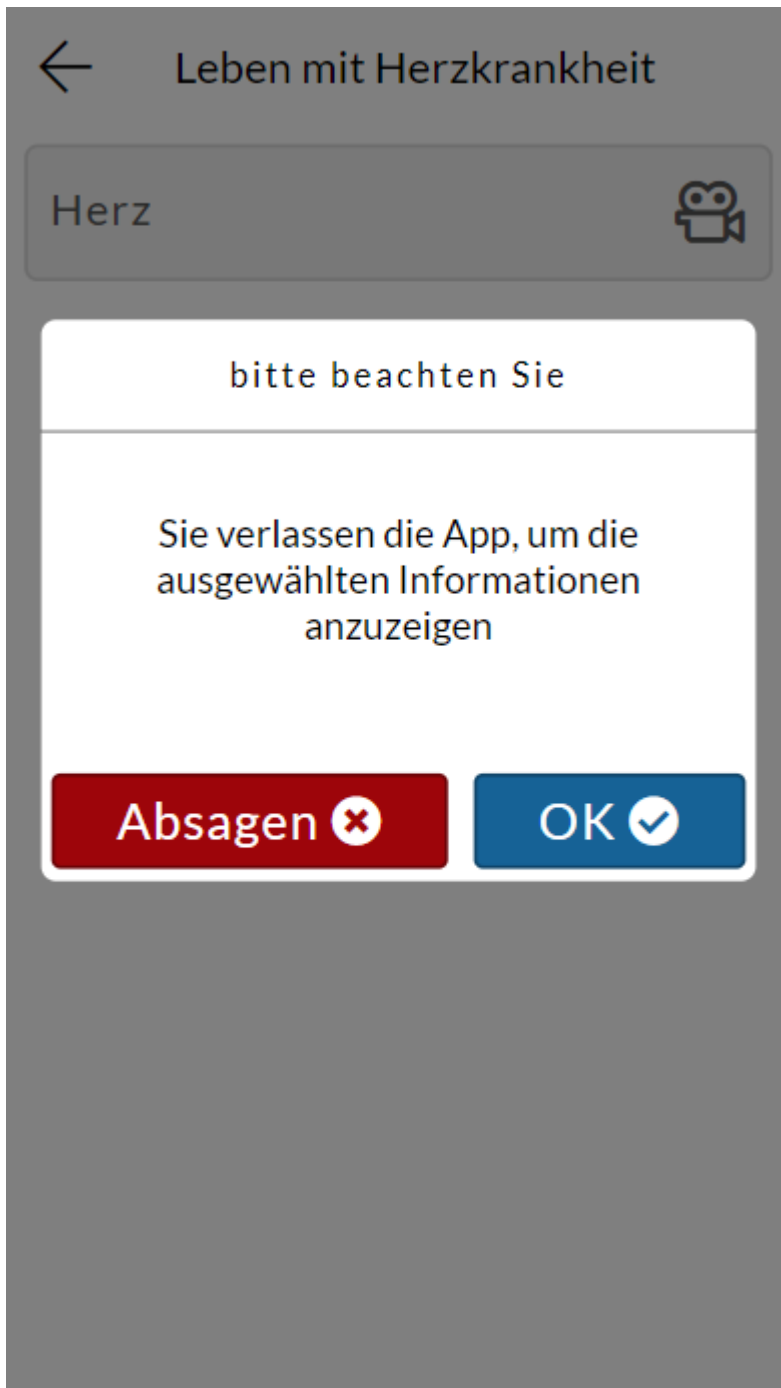
Dieses Menü enthält eine Liste von Links zu Seiten, Videos oder Dokumenten mit weiterführenden Informationen, die Ihnen bei Ihrer Behandlung helfen können.

← Leben mit Herzkrankheit

Herz



Wenn Sie einen solchen Link antippen, erscheint ein Popup-Fenster, in dem Sie ausdrücklich gefragt werden, ob Sie die OTH-App wirklich verlassen und den Link im Webbrowser auf Ihrem Mobilgerät öffnen möchten.



## Kalender

---

In diesem Menü können Sie sich die Termine anstehender Videosprechstunden mit einer medizinischen Fachkraft anzeigen lassen.



## Kalender

18. August 2022

11:00 UHR Rücksprache mit Helen Anderson

---

## Videosprechstunde

---

Ihr Arzt kann eine Videosprechstunde mit Ihnen ansetzen. Sie werden auf Ihrem Mobilgerät angerufen, und Sie müssen den Anruf durch Antippen der Schaltfläche „OK“ annehmen.

Eine Videokonferenz startet

# Es ist Zeit für eine Videoberatung

OK-Schaltfläche drücken, um die Beratung zu starten

Sobald die Videosprechstunde begonnen hat, kann der Arzt Sie auffordern, eine Messung durchzuführen. In diesem Fall erscheint auf dem Bildschirm ein Formular. Dieses ähnelt den Formularen, die Sie aus den Fragebögen kennen, und fordert Sie auf, eine Messung durchzuführen:

Nachdem die Messung erfolgreich durchgeführt wurde, wird sie automatisch an den Arzt gesendet, mit dem Sie die Sprechstunde abhalten.

# Hersteller

---

OpenTeleHealth ApS,  
Toldbodgade 8, 1., 8000  
Aarhus C, Dänemark



## Herstellerverantwortung

---

Der Hersteller ist nur für die OTH-Software selbst verantwortlich und übernimmt daher keine Haftung für die Funktionalität der verwendeten Messgeräte, des Tablets oder anderer Geräte, mit denen die OTH-App kommunizieren kann. Der Hersteller sichert lediglich die Kompatibilität mit den in diesem Dokument aufgeführten Bluetooth-Geräten zu. Dieses Dokument darf weder im Ganzen noch in Teilen ohne die vorherige schriftliche Zustimmung des Herstellers vervielfältigt oder übersetzt werden.

## Anmerkung

---

Das Produkt (OTH-Software) dient lediglich als Hilfsmittel und ist kein Ersatz für eine Behandlung. Führen Sie Messungen nicht mit feuchten oder nassen Händen durch. Bei Problemen mit dem Touchscreen kann ein Stift oder ein anderes Werkzeug verwendet werden.